

MENU' ESTIVO

prima settimana - dal... al...

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù completo	Chicche di patate burro e salvia Hamburger di manzo Pollo alla paprika Patate al forno Insalata fresca Frutta o yogurt	Pasta all'amatriciana Cotoletta di carne avicola Merluzzo alla livornese Zucchine trifolate Insalata fresca Torta casalinga	Risotto ai funghi* Burger vegetale con salsa yogurt Formaggio panato Carote prezzemolate* Insalata fresca Frutta o yogurt	Insalata di pasta fredda* bocconcini di carne avicola Crocchette di ricotta Purè di patate Insalata fresca Frutta o yogurt	Pasta al pesto di basilico* Filetto di trota gratinato Salsiccia al sugo Cavolfiori all'olio Insalata fresca Frutta o yogurt
Piatti fissi	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco	Pasta al pomodoro/ in bianco Riso al pomodoro/ in bianco



Istituto di Istruzione
Martino Martini
Mezzolombardo

MENU' ESTIVO

seconda settimana - dal... al...



Menù completo

Lunedì

Pasta al ragù di suino

Merluzzo panato
Strudel ricotta e
verdure

Broccoli calabresi*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Martedì

Pasta alla carbonara

Roastbeef di manzo
Tacchino al curry e
verdure

Piselli all'olio*
Insalata fresca

Frutta o budino

Mercoledì

Pasta al salmone

Arrostato di
maiale
Frittata saporita

Peperonata
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Giovedì

Risotto allo zafferano

Scaloppina di pollo ai funghi
Polpette di legumi in salsa yogurt

Biete al limone*
Insalata fresca

Torta casalinga

Venerdì

Pasta all'arrabbiata

Costine alla paprika
Seppioline in umido*

Patate alla salvia
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Piatti fissi

Pasta al pomodoro/ in
bianco

Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco

Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco

Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco

Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco

Riso al pomodoro/ in bianco



MENU' ESTIVO

terza settimana - dal... al...

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Menù completo

Pasta alla puttanesca

Risotto primavera

Spatzle burro e salvia e semi di papavero

Pasta al ragù dell'aia

Pasta al ragù vegetale

Arrosto di tacchino
Quiche alle verdure

Cordon bleu
Alette di pollo
speziate

Bocconcini di maiale alla contadina
Barchetta di melanzane pomodoro e
formaggio

Petto di pollo alla
salvia
Burger di zucchine

Merluzzo limone e
capperi*
Cotoletta alla milanese

Caponata di verdure
Insalata fresca

Patate al forno
Insalata fresca

Broccoli all'olio*
Insalata fresca

Spinaci all'olio*
Insalata fresca

Carote al vapore
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Frutta o budino

Frutta o yogurt

Torta casalinga

Frutta o yogurt

Piatti fissi

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in
bianco
Riso al pomodoro/ in bianco



MENU' ESTIVO **quarta settimana - dal... al...**

Lunedì

Pasta speck pomodoro e peperoncino

Menù completo

Pollo arrosto con peperoni
Polpettone di manzo al sugo

Carote prezzemolate*
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Martedì

Pasta ai formaggi

Polpette di tonno
Arrosto di maiale

Piselli in umido*
Insalata fresca

Frutta o budino

Mercoledì

Lasagne alle verdure*

Wurstel di carne
avicola
Frittata all'ortolana

Purè di patate
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Giovedì

Pasta pomodoro pancetta
piselli

Burger vegetali
Gateau di patate

Fagiolini all'olio*
Insalata fresca

Torta casalinga

Venerdì

Pasta panna prosciutto

Saltimbocca alla romana
Merluzzo con pesto di salvia e pomodorini

Patate alle cipolle
Insalata fresca

Frutta o yogurt

Piatti fissi

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco

Pasta al pomodoro/ in bianco
Riso al pomodoro/ in bianco